



飞利浦“零影”系列扁平血管造影系统

青海省第一台采用平板技术、配置最高的血管造影机。具有大视野 DSA 功能、三维血管成像和 CBCT 成像功能，三维血管容积成像功能使介入治疗准确性、安全性大大提高。能够广泛应用于心脏、脑血管、周围血管、全身各脏器的血管造影和支架置入等各种血管成形术，诊断准确，能有效减轻病人痛苦和节省治疗费用。



高端进口 CT

集当今 CT 领域顶尖技术于一身，将各项临床应用发挥到极致，以 2.05 秒的时效检查部位，以 10 秒左右时效快速、清晰的对全身系统各部位进行安全检查。具有超低剂量扫描的优势，还具有低剂量 CT 筛查、呼吸系统一站式分析平台、一站式肝手术计划解决方案功能。

扫描过程安静，噪音低；能同时进行超过 5 种能谱物质分析，实现了 CT 从结构分析到病理分析的飞跃，是目前 CT 行业的最高标准。



美国 B50 2000 系列超声腔内超声系统

继手术、放疗之后治疗肿瘤的一种无毒副作用的绿色方法。能够精确地对肿瘤部位进行有效的加热，而不会损伤周围正常组织，对于肝癌、肝癌、胃癌、子宫癌、宫颈癌、前列腺癌和膀胱癌等深部区域肿瘤的治疗效果明显，完全有效率达 85%。适用于头颈部以外的肿瘤治疗，如腹股、盆腔、胸腔及四肢的恶性肿瘤。

青肿大事记 | 凝心聚力 共赴未来

国家卫健委授予我院医学图像数据库乳腺超声库组建组员单位称号

青海省肿瘤医院功能科

医学图像数据库乳腺超声库

建库组员单位

国家卫健委能力建设和继续教育中心

我院功能科自 2005 年起就开展了乳腺彩色多普勒超声检查，2009 年配合我院乳腺外科开展了省内首例乳腺良性肿瘤的微创旋切手术，成为省内首家开展此类手术的医院。至今已完这类手术近万余台。大量的乳腺旋切病例及普通手术病例结合病理检查结果，为我院功能科乳腺彩色多普勒超声检查积累了丰富的经验，提供了详实的理论依据。近日，国家卫健委授予我院医学图像数据库乳腺超声库——组建组员单位称号，这对广大乳腺患者而言无疑是个大喜讯。

通过这一平台，我院超声医生可不断学习国内知名三甲医院的先进经验、理念、方法，由此创建适合我省实际情况的大样本、标准化高原地区乳腺超声图像数据库，将搜集的具有完整诊疗资料，且具有高原特征的乳腺疾病患者信息录入数据库，实现网上资源共享，为我省及我院的乳腺疾病科研、临床及教学提供全面的数据图像信息，进一步提高乳腺结节、乳腺癌等乳腺疾病的早期诊断水平及鉴别能力。

值得一提的是，数据库的建立，将大大提升基层超声医生乳腺疾病诊断水平，为省内尤其是偏远地区的广大乳腺病患者带来福音。

我院召开扫黑除恶专项工作部署会议

5 月 17 日，我院召开扫黑除恶专项工作阶段总结及部署会议，会议由纪委书记才让主持。

党委书记马有明围绕打击医疗行业三项重点黑、恶势力及违法行为等内容作讲话，指出要严厉打击查处危害医务人员人身安全、扰乱医疗秩序的涉医违法犯罪行为及黑恶势力，抓好医疗纠纷处理，保护医患双方合法权益，进一步加强与辖区派出所、城东公安分局的长效联动机制，铲除黑恶势力的滋生土壤。强调要定期开展线索摸排，将收集到的线索交由执法机关，对医疗行业自身存在的出租、出借、转让《医师执业证书》和医疗机构买卖、转让、租借《医疗机构执业许可证》或《医师执业证书》等违规行为进一步加大监管力度；对“号贩子”“血贩子”“床贩子”“建卡贩子”等各类涉及医疗“贩子”出重拳，下狠手，对诈骗医疗保障金行为要采取高压态势，积极配合医保局查处此类现象。

此次会议的召开，为我院下阶段“扫黑除恶”专项工作的开展指明了方向。

我院顺利完成 2019 年度公安司法消防院校在青招生体检工作



(图为体检现场)

6 月 28 日至 30 日，我院健康管理科(体检中心)进行了为期三天近 2000 人次的体检招录工作，据悉，这是我院自新院落成以来迎来的首次大规模体检工作。

向白衣天使致敬：我院举行“5·12”国际护士节表彰庆祝大会暨文艺汇演



(图为会议现场)

在第 108 个国际护士节来临之际，为表彰在护理工作中做出突出贡献的先进集体和个人，展现护士风采，5 月 9 日下午，在院领导的大力支持下，我院“5.12”国际护士节表彰庆祝大会暨文艺汇演在四楼学术报告厅热烈举行。院长柴多、党委书记马有明、纪委书记才让、受表彰的先进集体和个人、部分科主任及护理人员共计 200 余人参加，护理部副主任陈莉主持会议。

温馨感动的祝福微视频拉开了本次表彰会的帷幕。本次活动，共有 4 个优秀护理集体、1 个护理工作进步奖、1 个优秀护理专业小组、4 名优秀护士长、3 名优秀带教老师和 24 名优秀护士获得表彰，院领导为“年轻护士技能大赛”、“健康教育风采大赛”中前三名获奖人员颁奖。

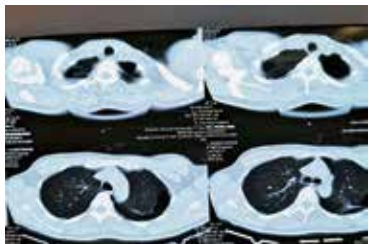
随即，一场精心准备的文艺汇演随着动感音乐徐徐拉开帷幕，其中，“扬自信美丽、展职业风采”职业装 T 台走秀将活动推向了高潮。

双侧肺大泡、气胸病人的最佳治疗选择——经剑突下单孔胸腔镜手术

自 2018 年我院首次引进国际先进的手术方式——经剑突下单孔胸腔镜双侧肺大泡切除术，到目前为止，我院已经成功将该项技术转化为我院胸外科的常规术式。该术式的成功应用为我省双侧肺大泡病人的治疗开辟了一个新的途径，大大地减轻了患者的痛苦。避免了以往患者需要进行多次手术的尴尬，同时也降低了患者的经济负担。

由于剑突下胸腔镜技术难度相对较大，全国范围内应用该技术的人员和单位也非常稀少，因此，我院胸外科开创此项术式具有极其重要的意义。

该术式的优点在于通过一长约 3-4cm 手术切口便可成功解决左右肺部病变，减轻了患者痛苦和经济负担，也避



我院召开胸痛中心成立动员大会暨培训会议

5 月 15 日下午，我院胸痛中心成立动员大会暨培训会议在四楼学术报告厅召开。

院长柴多致辞，强调医院胸痛中心是整合院内外多学科及各种资源，优化流程，为胸痛患者提供快速诊断、及时治疗、提高效率、降低死亡率的一个标准化建设流程，对提升医院整



(图为张勇教授作分享)

体诊疗水平具有积极意义。希望全院职工以患者为中心，抓好后期内涵建设，提高医疗服务水平，牢记“时间就是生命”，通过胸痛中心的建

设，促进我院临实践、医疗管理向规范化、系统化、流程化、标准化迈进。

会上，张勇教授围绕“不同再灌注方式胸痛中心建设要点”进行交流和分享，并对胸痛中心认证标准进行详细解读，图文并茂的形式使与会人员对胸痛中心的建设标准及救治流程有了更加精准、深入的了解，这对持续提升胸痛中心建设水平，具有重要的指导意义。

随即，柴多院长宣读胸痛中心委员会关于医疗总监、行政总监、协调员等相关人员的任命通知，沈晋春教授代表胸痛中心正式成立，胸痛中心工作全面启动。

据悉，胸痛中心的建立对显著降低胸痛确诊时间、降低 STEMI(心肌梗死)再灌注治疗时间、缩短住院时间、改善患者相关健康生活质量和就诊满意度具有极为重要的意义。

走进你，美丽的河南县！



2019 年的 1 月 8 日，响应省委省政府青海南地区支医的号召，我走近了——河南县！自己本身就是土生土长的青海人，却少有机会真正去走近，去感受黄南州的自然风貌，从西宁十点出发，一路高歌，穿过美丽的海黄大桥，随着汽车在山路前盘旋，颠簸，高原地区氧气的稀薄对第一次踏入这片草原人的身体是一次严峻的考验，同行的小伙伴们出



现了不同程度的头疼、咽干、乏力的高反症状，离开西宁当天，迎来入冬后的第一次降雪，司机张哥为了保证全体队员安全，开的较慢，下午四时许，道路越来越平整，宽阔，两边荒凉的大草滩一望无际，当我们远远看到横跨在公路上蒙古包造型时，小伙伴们欢腾了起来，河南县，我们来了……

一下车，凛冽的寒风扑面而来，顿时打了个寒颤，河南县人民医院的领导在一进县城的蒙古包门口迎接等候，美丽的姑娘身着蒙古族节日的盛装，给我们敬上了美酒，献上了尊贵客人的蓝色哈达，舟车劳顿顿时烟消云散，尽管零下二十度，但我们依然在这块广袤的大地，寒风凛冽的草原上感受到了草原人民浓浓的的热情和好奇！县医院领导安排好了我们的住宿，生活设施一应俱全。

九曲黄河第一湾的河南蒙古族自治县是青海省唯一的蒙古族自治县，俗称“河南蒙旗”。全县居住人口 3 万，平均海拔 3500M，也是全国蒙古族最多的县，在全县人口中蒙古族达到了 93%，正是这样一个蒙古族占绝大多数的地区，却同时融合了两个民族的文化特征，河南县是一个说藏话、穿藏族、信奉藏传佛教的蒙古族自治县，根据《元史》记载，1253 年以前，河曲草原一直是藏族牧民放牧栖息地，随着蒙古族的迁居，马背民族的文化元素，开始在这片草原上生根，从公元 1253 年，忽必利率军南征，蒙古多个部族，分三批进驻河曲草

支医简讯

提高人民健康素养 保障人民卫生健康

——青海省肿瘤医院青南支医团队久治分队支医纪要

■ 1 月 8 日，在骨科支医人员李钧业及麻醉科余忠明协同合作下成功开展 2019 年支医团队在久治县人民医院的第一例手术。

■ 2 月 20 日，由我院骨科主治医师李钧业作指导，久治县人民医院外科索南更德医生主刀，冯程医师协助，为 65 岁患有左尺骨鹰嘴滑囊炎的患者行完整切除左尺骨鹰嘴滑囊手术。

■ 主管护士莫梅山对久治县人民医院护理人员结构及护理工作流程进行调研，并针对久治县人民医院护理人员紧缺、护士工作繁杂的现状，制定了切实可行的护理帮扶计划。在一月余的护理帮扶工作中，规范了久治县人民医院护士查对及消毒隔离工作，指导护理人员及卫生员准确配制各种消毒液，达到有效消毒的目的，同时指导护理人员严格卫生手消毒，提高了护理人员卫生的依从性，



主任医师李薇的拿手好菜，丁老师的火锅配料切的拍案叫绝，王姐姐的素炒茼蒿，队长王卓的水煮牛肉，秀秀女神的虎皮辣子……当然咱也是出的厅堂，入的厨房的女神，不甘示弱也来个青海杂面片吧！

全副武装，所有的抗寒装备都上身了，滚雪球，打雪仗，各种 Pose，口罩也遮不住笑脸，我们仿佛又回到无忧无虑的童年……曾有老师一本正经告诉我们，河南县只有两个季节——冬季和大约在冬季，我们还是期盼着大约在冬季的季节到来，据说草原的夏天到来时，所有的山坡都像披上了绿毛毯，羊放滩，马放湾，牦牛上高山的景色美不胜收！

放眼望去，冬天的河南县呈现出的颜色太单一了，那是草干枯的颜色，凌寒风，微风雪，年复一年，日复一日，让我不禁想起了白居易的《赋得古原草送别》——离离原上草，一岁一枯荣，野火烧不尽 春风吹又生……

于是，县医院门口的柳树就成了季节变迁的时刻表，当台阶上那一抹嫩绿娇羞的探出头时，柳树干枝上缀起灰褐色小圆球时，细心的支医小伙伴立马发现了，冬天走了，春天还会远吗？

还记得去年的护士节是在四川度过的，而今年在草原上度过了一个不一样的护士节，孔西们，洒脱奔放的跳起来，热烈，欢腾，卓玛们舞步端庄典雅，娇美！都说草原上的人儿都能歌善舞，舞台边侧也有一个小卓玛穿着节日的盛装跟随护士妈妈翩翩起舞，尽情享受节日的快乐！



草原上，你可以经常看到草原“精灵”——旱獭的身影，旱獭(学名：Marmota marmota，又名土属拔鼠地獭，又叫哈拉、雪猪、曲蛙(藏语))。在外形和生活方式上都与鼠类相似，是松鼠科中体型最大的一种，因潜藏烈性病菌，又危害



牧场，一向被疾控与植保部门列入监控、杀灭黑名单。位于泽库县当地人叫做乃亥贡巴一处寺院背后，因常有人去喂食，也能看到人与旱獭和谐相处的画面！

六七月开始，草原上不知名的小花争相开放，远远望去，山间仿佛铺上了一层花地毯，走近前，确是一朵朵纽扣大小的小黄花，娇小动人，还有粉色，紫色的花朵，竞相绽放，绵延十里……

每年牧草茂盛，牛羊肥壮的七八月份，风光旖旎的河曲草原上都有盛大的那达慕大会，古代和近代的那达慕大会都要进行男子“三艺”——摔跤、赛马和射箭的竞技赛。体育盛会，歌舞表演……那达慕大会诚邀八方宾朋聚礼盛会！

在这片旺盛的河曲草原上，流淌着人们对生活的一片赤诚。就像生活在这里的牧民一样，即便每一天都历经高原气候所带来的炎热与寒凉，可他们始终坚信，每年油菜花开的时候，丰收就不会遥远。在这里有多野性的芬芳，就有多精彩的生活！

天地有大美而不言，归期已至，感恩生命里的每一次遇见！感恩生命中一次次的触动！感恩领导、同事们，支医团队的老教师们对我的照顾和帮助，感恩家人的支持和理解！善良的人们，我会永远记住你们！……



全面帮扶 稳步推进

——青海省第五人民医院河南县支医团队帮扶工作纪要

■ 1 月 14 日，河南县支医团队所有人员召开工作小组座谈会，及时调整工作思路、计划，改变工作方法，以便更有利的推动帮扶工作顺利、有效进行。经过一周的深入科室走访调研、切身体验及参照对比等方式，多方位对河南县人民医院进行详细的掌握和了解。

■ 3 月 18 至 19 日，我院妇科科主任李富娟赴河南县人民医院，指导受援医院妇科医生进行为期两天的宫颈癌筛查工作。

■ 4 月 9 日至 5 月 6 日，在河南县卫生局的组织下，河南县人民医院、青海省第五人民医院支医团队、河南县妇幼保健计划生育服务中心、河南县疾控中心以及六乡(镇)卫生院骨干医务人员组成的医疗卫生服务团队，分两组深入河南县四乡两镇，开展了以“提高人民健康素养、保障人民卫生健康”为主题的县卫生健康系统“三下乡”免费医疗卫生服务活动。